



INSTITUTO
POLITÉCNICO
DA MAIA IPMAIA

INSTITUTO POLITÉCNICO DA MAIA - IPMAIA

REGULAMENTO DA UNIDADE CURRICULAR DE “DISSERTAÇÃO” DO CURSO DE 2º CICLO DE ESTUDOS EM CONDIÇÃO FÍSICA NO DESPORTO E EXERCÍCIO

Presidente do Conselho Técnico-Científico	Presidente do IPMAIA
Aprovado pelo Conselho Técnico-Científico em: 22/07/22	Homologado em: 22/07/2022
Assinatura: 	Assinatura: 

Artigo 1º

Objetivo

Este regulamento tem como objetivo complementar o Regulamento Específico do Curso de 2º Ciclo de Estudos em Condição Física no Desporto e Exercício do Instituto Politécnico da Maia – IPMAIA aprovado em Conselho Técnico-Científico, estabelecendo as normas regulamentares de funcionamento da unidade curricular “Dissertação”.

Artigo 2º

Aplicação

O presente regulamento aplica-se a todos os estudantes inscritos no Curso de 2º Ciclo de Condição Física no Desporto e Exercício do IPMAIA que reúnam condições legalmente estabelecidas para se inscrever na unidade curricular de “Dissertação”.

Artigo 3º

Objetivos

A unidade curricular de “Dissertação” tem como objetivo principal a conceção, desenvolvimento, implementação, apresentação e defesa de um trabalho original, sobre temáticas abordadas nas diferentes unidades curriculares que constituem o Curso de 2º Ciclo em Condição Física no Desporto e Exercício.

Artigo 4º

Competências a desenvolver

As competências a desenvolver pelos estudantes na unidade curricular de “Dissertação ou Projeto” são:

- a. Formulação de um problema e questões de investigação;
- b. Definição de um projeto de investigação, incluindo a definição de métodos de recolha e análise de dados, adequados ao tema e às questões de investigação;
- c. Conhecimento sobre como apresentar e sistematizar dados;
- d. Competência de reflexão crítica da investigação conduzida, colocando novas questões e estabelecendo implicações académicas e/ou práticas;
- e. Autonomia no desenvolvimento e na produção científica;
- f. Competência de criação de síntese coesa de todos os resultados obtidos.

Artigo 5º

Regras a observar na orientação

- 1- A orientação da Dissertação ou Projeto deverá ser assegurada por um Doutor (Orientador), podendo ser coadjuvado por outros docentes (Coorientadores), todos eles desenvolvendo atividade científica ou profissional relevante na área específica do trabalho em questão, sendo sempre um deles integrante do corpo docente próprio do IPMAIA;
- 2- A proposta de nomeação do orientador deverá ser acompanhada por uma informação conjunta do estudante e do orientador propostos, sobre o tema da Dissertação, bem como de uma declaração de aceitação por parte do(s) orientador(es) envolvido(s). Esta proposta deverá ocorrer até ao dia quinze de outubro do ano letivo em vigor.
- 3- Os temas da Dissertação e respetivos orientadores deverão ser aprovados pela Comissão Científico-Pedagógica do Curso.

Artigo 6º

Normas da “Dissertação”

1. As normas gerais da formatação onde se estipula o estilo a usar na capa, lombada, contracapa e no corpo do documento, encontram-se em anexo ao presente regulamento;

2. Qualquer fraude, tentativa de fraude ou qualquer outra conduta eticamente reprovável acarreta a imediata reprovação do estudante.

Artigo 7º

Composição e Funcionamento do Júri da “Dissertação ou Projeto”

A “Dissertação” será objeto de apreciação e discussão pública perante um júri composto segundo os preceitos legais e tendo em conta a área científica do Curso de 2º Ciclo em Condição Física no Desporto e Exercício.

Artigo 8º

Provas de defesa pública da “Dissertação”

- 1- Na defesa pública da “Dissertação”, que terá uma duração máxima de 90 minutos, o candidato deve fazer uma apresentação com a duração máxima de 20 minutos;
- 2- Os júris para as provas de defesa da Dissertação são propostos pelo regente da Unidade Curricular, em acordo com o Orientador, tendo a seguinte composição:
 - a. Presidente do júri – Coordenador do mestrado, ou outro professor doutorado em sua representação);
 - b. O orientador institucional da Dissertação;
 - c. Um professor convidado.
- 3- Na discussão da “Dissertação” deverá ser proporcionado ao candidato o tempo idêntico ao utilizado pelos membros do júri;
- 4- A classificação final do candidato é expressa como “Aprovado” ou “Recusado”;
- 5- Ao candidato aprovado será atribuída a classificação numérica correspondente à média aritmética das classificações atribuídas por cada membro do júri na escala numérica de 10 a 20 valores.

Artigo 9º

Casos omissos

Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Regulamento Geral dos Mestrados, pela legislação aplicável ou pelos órgãos competentes do IPMAIA.



Artigo 10º
Entrada em vigor

O presente Regulamento entra em vigor logo que homologado pelo Presidente do IPMAIA, após pronúncia da Direção da Escola Superior de Ciências Sociais, Educação e Desporto e do Conselho Técnico-Científico e publicitado no sistema de informação do IPMAIA, devidamente datado.

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long vertical stroke, located in the top right corner of the page.

Anexo: Normas Gerais de Formatação de Dissertação

- **Estrutura**

Sem prejuízo de especificidades definidas nos regulamentos específicos de cada curso, os trabalhos acadêmicos devem adotar a seguinte estrutura:

- Página de título;
- Folha de rosto;
- Página de dedicatória*;
- Página de agradecimentos e menção ao apoio financeiro*;
- Resumo em Português;
- Resumo em Inglês;
- Índice, Índice de figuras*, Índice de tabelas*, Lista de abreviaturas* e Símbolos*;
- Glossário;
- Capítulos;
- Lista de referências;
- Apêndices*;
- Índice remissivo.

* quando aplicável

- **Formatação Base**

- Texto principal:/
 - Papel A4;
 - Fonte: Times New Roman, tamanho 12pt, espaçamento entre linhas 1,5
 - Margens: 2,5cm em todos os lados, texto justificado e, eventualmente, hifenizado.
- Notas de rodapé:
 - Times New Roman, tamanho de letra de 8pt e espaçamento simples entre linhas.
- **Estrutura de Base**

Da dissertação deve constar uma revisão bibliográfica cuidada sobre o tema em questão e uma investigação empírica. Em termos de organização geral da estrutura do trabalho, existem duas orientações de base:

Opção (a): O trabalho poderá conter uma apresentação inicial de fundamentação e enquadramento geral do trabalho realizado, seguidas das referências contidas; e depois apresentar um artigo científico, seguindo-se aí as secções habituais de um artigo, nomeadamente:

- Introdução, contendo: (1) uma descrição clara, mas resumida, do estado do conhecimento na área, a qual defina um quadro de problemas ainda não resolvidos e que sustente a formulação dos propósitos do trabalho; (2) o(s) objetivo(s) do trabalho e (3) um enunciado resumido da estrutura do trabalho, salientando, nomeadamente, as intenções que levaram à inclusão de cada parte ou capítulo e a justificação do ordenamento lógico das partes. A utilização de referências bibliográficas deverá traduzir a atualidade da revisão;
- Revisão da Literatura: a qual tem por objetivo definir o estado atual de conhecimentos no domínio e assunto particular em que a dissertação se desenvolve. Deve privilegiar-se a literatura mais atual, mas sem perder de vista a necessidade, ou oportunidade de se promover a contextualização histórica do conhecimento, dos progressos no conhecimento e, inclusivamente, as repercussões do desenvolvimento tecnológico na produção do conhecimento. Nesta medida, convém que a revisão da literatura se possa escorar numa análise tão aturada e exaustiva quanto possível das fontes disponíveis sobre o assunto;
- Objetivos, devendo sistematizar os objetivos gerais e específicos do trabalho, bem como as hipóteses formuladas (se existirem). Devem surgir como decorrência direta dos problemas isolados durante a revisão da literatura e, naturalmente, estar subjacentes à estruturação do desenho metodológico;
- Métodos, contendo todos os elementos que se refiram: (1) à descrição e caracterização da amostra; (2) à identificação das técnicas e/ou métodos, bem como aos instrumentos utilizados e (3) aos procedimentos estatísticos empregues.
- Resultados, os quais deverão ser apresentados de forma concisa, mas não omitindo factos relevantes que possam induzir interpretações erradas ou incompletas. Será preferível favorecer-se a apresentação de resultados tratados, remetendo os dados em bruto, em caso de necessidade, para anexo. É de toda a conveniência que sejam utilizados Quadros e Figuras,

devidamente numerados e legendados, para a apresentação dos resultados. Figuras e Quadros serão inseridos no corpo do texto, apenas depois de referidos, e as principais emergências dos mesmos terão de ser sublinhadas no próprio texto.

- Discussão, a qual deverá começar por analisar a coerência dos resultados propriamente ditos, por exemplo, evidenciando que os valores da força registados num determinado exercício são conformes a outros já obtidos por outros autores em situações semelhantes, ou justificando as dissemelhanças encontradas. Depois dever-se-á progredir na análise desses resultados, evidenciando, analisando e procurando justificar as suas dependências e as suas relações. Na discussão deverão ser incluídas as implicações dos resultados encontrados, bem como a sua relação com os de outros trabalhos realizados na mesma área. Nesta parte do trabalho poderão ser formuladas novas hipóteses, assim como recomendações referentes a estudos posteriores. Aceita-se que a discussão dos resultados decorra à medida que os mesmos são apresentados. Nesta circunstância é criado um capítulo designado por **"Apresentação e discussão dos resultados"**;
- Conclusões, contendo uma apresentação sintética das conclusões do trabalho, reportadas aos objetivos e hipóteses formuladas e culminando em níveis de generalização e abrangência tão elaborados quanto a metodologia usada e os resultados conseguidos o permitam;
- Referências bibliográficas das citações incluídas no texto. Nesta lista seguir-se-á o sistema autor/data (de acordo com as normas APA). Utilizar-se-ão preferencialmente referências provenientes de trabalhos publicados ou "no prelo", se possível de periódicos revistos entre pares, indexados e com fator de impacto tão elevado quanto possível.
- Anexos (quando aplicável).

(Nota: esta estrutura e sequência poderá necessitar de adaptações quando o trabalho se basear em investigações qualitativas ou análises de casos únicos).

Opção (b): O trabalho poderá seguir a estrutura de um artigo científico, sendo cada secção mais alargada e detalhada do que o habitual. Nesse caso, seguir-se-ão as secções apresentadas anteriormente e tendo por base a descrição pormenorizada anterior, nomeadamente:

- Introdução;
- Método;
- Resultados;

- Discussão;
- Conclusão;
- Referências;
- Anexos.

Em ambas as opções, eventuais anexos serão apresentados já depois das referências bibliográficas.

(Nota: esta estrutura e sequência poderá necessitar de adaptações quando o trabalho se basear em investigações qualitativas ou análises de casos únicos).

- **Estilo e Formatação**

Segue o estilo em vigor da American Psychological Association (APA).

- **Estilo e Formatação**

Deve utilizar-se o Sistema Internacional de Unidades (SI), bem como as abreviaturas convencionais.

- **Número de Páginas**

No máximo, 50 páginas de corpo de texto (Para este total não contam as páginas finais com a listagem das referências bibliográficas e eventuais anexos).

- **Tipos e Letra**

Os tipos de letra permitidos são:

- Arial para a capa e a folha de rosto;
- Times New Roman para o restante trabalho.

- **Capas e Lombada**

De acordo com o documento respetivo, que se encontra na área privada do Centro e Laboratório Multimédia na Biblioteca - Mestrados - Dissertações

Na folha 2 do trabalho devem constar:

- Uma dedicatória, quando aplicável.

Na folha 3 do trabalho devem constar:

- Os agradecimentos do/a autor/a, quando aplicável;
- Menção ao apoio financeiro, quando aplicável.

Na folha 4 do trabalho (folha 2 se não houver lugar a dedicatória, a agradecimentos ou referência ao apoio financeiro) deve constar o título e o resumo, que não deverá ser superior a uma página.

Na folha 5 (ou 4, mediante o caso já referido anteriormente), deve constar o título e resumo em inglês. Caso o trabalho tenha sido escrito em inglês, mediante a autorização prévia da Comissão Científico-Pedagógica do curso, este resumo deverá ser em português. No caso de ser escrito numa outra língua, mediante autorização prévia da referida Comissão, deverão ser incluídas duas folhas - uma para o título e resumo em português e outra para resumo em inglês.

Na folha seguinte, deverá ser apresentado o índice, seguido de listas de abreviaturas, siglas, figuras de símbolos, de ilustrações, de tabelas, ou outros elementos aplicáveis.

Quanto à numeração, deverá proceder-se do seguinte modo:

- A folha de rosto é contada, mas não numerada;
- As folhas preliminares seguintes (agradecimentos, resumos, índice,...) serão numeradas de modo contínuo em algarismos romanos, com alinhamento à direita.

Com exceção da folha de rosto, as restantes terão letra Times New Roman, tamanho 12pt.

- **Corpo do texto**

No corpo do texto, a letra será de tamanho 12pt, com um espaçamento de uma linha e meia, Times New Roman, com margens de 2,5cm em todos os lados, devendo o texto ser justificado e eventualmente hifenizado.

Ao longo do trabalho, deverá usar-se uma página por folha, deixando-se o verso em branco.

As notas de rodapé deverão ser apresentadas em tamanho 8pt.

As páginas são numeradas em numeração árabe, alinhada à direita.